

フリーデアから季節ごとにお届けする『住まいのお手入れ便り』です
しばらくお休みしていましたが、紙面を大きく見やすくしてリニューアルいたしました。



フリーデア便り ~2014冬号~



まだまだ寒い日が続いてます。春が待ち遠しいですね。



フリーデアの花壇では、冬の間もビオラやシクラメンが日々の寒さや先日の雪にも負けず咲いています。晴れた暖かい日にしかつぼみが開かないオキザリスも(左写真のピンクの花)これから楽しめる日が増えそうです。春になったら新しい花も植えたいと思います。



住まいの お手入れ便り

『洗面所のお手入れ』

●日常的に気をつけたいこと

・湿気のたまりやすい場所なので、じゅうぶんな換気を心がけましょう。

湿気をためたままにしておくと結露やカビの発生、クロスのはがれなどの原因になります。

リフォーム豆知識：壁の結露が換気でも改善しない場合は、調湿作用のあるエコカラットタイルなどを貼ると効果があります。



●水あか等のよごれ

- ・使った後は水分を拭き取ります。水滴をそのままにしておくと、水道水中の成分が蓄積し、ガンコな汚れに変化します。面倒ですが、こまめに拭き取るよう心がけましょう。
- ・洗面ボウルは、週に1回、スポンジや古布に重曹をつけたもので磨きましょう。
- ・各部の水あか落としには、練り歯磨きもクレンザー代わりに使えます。

※粒子の荒いクレンザー、たわしなどは傷の原因になるので使わないでください。



●排水口のよごれ

- ・週に1回はヘアキャッチャーにからまった髪の毛やゴミを取り除きます。細かい所は歯ブラシを使うと落ちます。

●水受けトレイ(シャワー水栓タイプのみ)

- ・キャビネット内の水受けトレイに水がたまっていないか時々点検しましょう。放置すると溢れる恐れがあります。(蛇口/ズルのシャワーホースを伝わった水がトレイにたまる仕組みになっています)

●鏡

※表面に曇り止めコーティングをしている鏡の場合は取扱説明書で確認してください。

- ・ガラス用洗剤等で拭きましょう。シェービングフォームをつけて拭くと曇り止め効果があります。



リフォーム豆知識：洗面所での脱衣時のヒートショック対策には、コンセントがあればすぐ取付できる壁付の遠赤外線暖房機がお勧めです。

お住まいのお手入れ方法や収納のお悩みなど住宅に関することならフリーデア桃田雅恵までお問い合わせください。

フリーダイヤル：0120-81-3305 まで

お家のこと

暮らしの中で**収納**は大切な存在。一日に何度も使用します。押入・クローゼット・冷蔵庫も収納と言えますね。**一般的な4人家族(夫婦+子供2人)**で総アイテム数は**6000個**にもなるといいます。

私も整理収納アドバイザーの資格を取るまでは、どんなふうに収納したら暮らしやすくなるのかわかりませんでした。テレビや雑誌で見る収納特集はとても魅力的だけれど、**自分に置き換えてみると**どうしたらいいのか**想像できない**のです。そんな時参加した講座でわかりやすく理論的に説明されて目の前がパツと開けた気がしました。自分が普段**不便だと気付いているのにそのまま**使っていたり、不要なのはわかっているのに**捨てられないもの**のことを考えて直してみ、すこしづつ整理していくと生活しやすく、毎日が楽しくなってきたのです。散らかりにくくなりました。確かに整理するのは不用品の処分も含めて大変なこともあります、その後の快適さと比べたら苦労も吹き飛びます。

ここでは、私が**やってみてよかったこと**をお伝えしたいと思います。(もうご存知の方は流し読みください)



収納のコツ

～動線を短くする～

動線とは、お家の中をある目的に向かっていくときに自然に通る経路のことです。

例えば『キッチンから冷蔵庫の動線』というふうに使います。

住宅における動線はできるだけ短いことが望ましいです。そこで質問です。

Q. みなさんは下着やパジャマ、バスタオルをどこに収納していますか？

私のおすすめは浴室脇の脱衣所(洗面所)です。

我が家は以前、別の部屋のクローゼットに収納していましたが以下のように変えてみました。



<改善前> クローゼットに下着を取りに行く ⇒ 脱衣所 ⇒ **入浴** ⇒ **洗濯** ⇒ **クローゼット**にしまう

<改善後> **入浴** ⇒ **洗濯** ⇒ **脱衣所**に下着をしまう。

こうすることでクローゼットから脱衣所へ下着を運ぶ手間が無くなり、**動線が短く**なります。

たったこれだけのことなのですが、一人あたり15秒余計にかかるとして4人家族で1か月で30分にもなるのです。おすすめは、洗面所に家族ごとの引き出しやカゴを設けて**ラベルで名前**をつけましょう。

小さなお子さんでもわかりやすく、自分でできるようになり、**収納方法を覚えるきっかけ**にもなるそうです。

家族みんなが小さなことから自分でできるようになると**奥様の家事の軽減**にもなりますね。

収納を置くことが難しい場合でもできるだけ脱衣場の近くに収納を設けることで効果があると思います。

同じようなことは、洗濯物と洗濯干場とたんすの位置などにも言えます。

あらためて普段の**動線**を考え直してみると**新しい発見**があるかもしれません。

桃田雅恵

収納方法やそれに伴う**不用品の処分**等でお困りの方は、お気軽にフリーデアまでご相談ください。

リフォーム先取り情報

リフォームに関する**補助金**は、**住宅改修や耐震改修、高齢者住宅、介護保険住宅対象**など数々あります。

各市町村では、4月から新しく予算が組まれて住宅改修や耐震改修などの補助金が始まる予定です。

例年どおりですと**4月1日から受付**になります。(3月の議会で可決されることが条件です)

昨年度の川越市の住宅改修補助金(工事金額(税抜)の5%、かつ限度額8万円まで)に関しては、申し込みが集中した為、6月中には終了してしまいました。その後市民からの強い要望により8月に追加予算が組まれました。

本年度も同様なことが予想されます。今年リフォームをお考えの場合は早めにご検討なさるとお得です。